



**CHRONISCH
tapfer**

ACHSE e.V. / DRK Kliniken Berlin | Mitte, Drontheimer Str. 39, 13359 Berlin

ACHSE e.V.
c/o DRK Kliniken Berlin | Mitte
Drontheimer Straße 39
13359 Berlin
030/33007080
info@achse-online.de
www.achse-online.de

Schirmherrin:
Eva Luise Köhler

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFS WDE 33
IBAN: DE89 3702 0500
0008 0505 00

2022 war ein aufwühlendes Jahr: Der erschütternde Krieg, Corona und der Klimawandel sind Themen, die bewegen und viele von uns an unsere Grenzen bringen. Zum Ende des Jahres wünschen wir uns einmal mehr: in den Hafen einzukehren, um dort Gemeinsamkeit und Liebe zu tanken, ein wenig Ruhe und inneren Frieden zu finden, zugleich Gedanken und Gefühle zu teilen – und füreinander, für unsere Mitmenschen da zu sein.

Die meisten Mitglieder unserer großen ACHSE Familie wissen sehr genau, was es heißt in und mit Krisen zu leben. Zusätzliche Hürden zu nehmen, die ihnen das Leben stellt, darin sind sie quasi „Profis“. Sie kennen sich aus in der Kunst, den Lebensmut trotz größter Herausforderung nicht zu verlieren. In unserer Selbsthilfe-Gemeinschaft teilen wir Sorgen und Nöte, aber mehr noch stützen wir uns, helfen uns gegenseitig, stehen füreinander ein und können voneinander lernen.

Ein leuchtendes Vorbild für „Empowerment“ und „Body Positivity“, für die Fähigkeit selbstbestimmtes Handeln zu erlernen sowie Körperakzeptanz und Selbstliebe zu erringen, obwohl es ihr nicht in die Wiege gelegt wurde, gibt Nanée. Die Singer-Songwriterin und Aktivistin wurde mit dem Gendefekt CMN geboren. In unserem Kurzporträt in der „ACHSE Stimme“ erfahren Sie, wie Nanée das „Unübersehbare“ bewältigt und gelernt hat, damit umzugehen, und wie weit man „auf dem Weg zu sich selber hin“ (Hermann Hesse) kommen kann. **Stärke entsteht in der Gemeinschaft.**



Helfen Sie uns mit Ihrer Spende auch im Jahr 2023, eine kraftvolle ACHSE für Menschen mit Seltenen Erkrankungen zu sein. Gemeinsam geben wir den „Waisen der Medizin“ eine starke Stimme. Vielen Dank.

Ich wünsche Ihnen von Herzen Wohlergehen im neuen Jahr und trotz aller gestapelten Krisen einen hoffnungsfrohen Blick in die Zukunft.

Ihre

Saskia de Vries



Mehr Informationen und direkt online spenden auf
www.achse-online.de/jetzt_spenden