

Danke für die Förderung des ACHSE Sommerkongress 2018 an



## ACHSE Sommerkongress 2018

am 1. Juni 2018 von 11:00 bis 18:00 Uhr und am 2. Juni 2018 von 9.00 – 16.00 Uhr  
in den DRK Kliniken Berlin | Westend, Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

### ***Gemeinsam Mehr Erreichen: Synergien und Gemeinsamkeiten - mehr Ressourcen für die „eigentliche Selbsthilfearbeit“***

*Was ist möglich, wenn weniger Ressourcen in Alltagsorganisation, Verwaltung und Bürokratie fließen? Wo können wir gruppenübergreifend enger zusammen arbeiten, ohne dass dabei Mehraufwand entsteht, sondern Kräfte, Know-how und Wissen gebündelt werden? Welche Tätigkeiten könnte ACHSE als Dienstleistung für das Netzwerk anbieten?*

Ziel des Sommerkongress 2018 ist es, die Vernetzung untereinander weiter zu stärken, auch unter einzelnen Gruppen, deswegen bietet er viel Raum und Zeit für unterschiedliche Themen und intensiven Austausch: Wie kann durch Identifikation von Überschneidungen, Bündelung oder auch Abgabe von Aufgaben mit weniger Aufwand mehr gemeinsam erreicht werden? Wo drückt der Schuh? Wodurch kann Entlastung erfolgen? **Der ACHSE Sommerkongress 2018 ist dazu da, Ressourcen zu aktivieren und gemeinsame Lösungen zu entwickeln und voran zu treiben.**

Am ersten Tag geht es darum, Praxiserfahrung und Know-how zu teilen - gewonnene Erkenntnisse weiter zu geben. Vorangestellt für die Planung des ersten Tages wurde die Frage: wann brauchen oder holen sich Menschen sowie Organisationen Unterstützung bei Anderen? Immer dann, wenn es an Wissen, Zeit, Geld oder Vernetzung mangelt. Es gibt vier Themenblöcke: Pro Block stellen zwei Vertreter/innen aus unseren Mitgliedsorganisationen 10 Minuten je ein „Good or Bad Practice“ vor; 40 Minuten stehen für Fragen und moderierten Austausch zur Verfügung.

Am zweiten Tag gibt es einen Open Space („offener Raum“ oder „Freiraum“). Dies ist eine Methode, die bei Konferenzen eingesetzt wird, damit die Teilnehmer/innen die Gestaltung der Themen und Workshops selbst in die Hand nehmen können: die Prinzipien sind Selbstorganisation und Selbstbestimmung. Insbesondere eignet sich Open Space, um Neues und Lösungen in unterschiedlichen Gruppen und Gruppengrößen durch zu denken, und konkrete Vorhaben gemeinsam zu planen. Es gibt keine im Voraus geplante Agenda – lediglich das Arbeitsmotto des Sommerkongress. **Gemeinsam Mehr Erreichen: Synergien und Gemeinsamkeiten - mehr Ressourcen für die „eigentliche Selbsthilfearbeit“**

Am Abend des ersten Tages gibt es ein gemeinsames Grillen direkt vor der Tür des Veranstaltungsortes. Wir danken herzlich der DRK-Schwesternschaft Berlin und den DRK Kliniken Berlin | Westend, dass wir den ersten Tag in dieser Form auf dem Gelände abrunden dürfen. Der Berlin Apotheke danken wir für die finanzielle Unterstützung des Grillabends.

**Wir freuen uns sehr auf Sie und eine Veranstaltung, die nicht nur von den Inhalten ganz im Zeichen der Teilnehmer/-innen steht, sondern auch durch die Formatwahl.**

Danke für die Förderung des ACHSE Sommerkongress 2018 an



## ACHSE Sommerkongress 2018

am 1. Juni 2018 von 11:00 bis 18:00 Uhr und am 2. Juni 2018 von 9.00 – 16.00 Uhr  
in den DRK Kliniken Berlin | Westend, Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

**Gemeinsam Mehr Erreichen: Synergien und Gemeinsamkeiten - mehr Ressourcen für die „eigentliche Selbsthilfearbeit“**

### 1. Tag vormittags

10.00	Ankunft, Registrierung und Kaffee / Obst / Teilchen	
11:00	<b>Eröffnung des Sommerkongresses</b> Hörsaal der DRK Kliniken Berlin   Westend	Dr. Jörg Richstein, Vorsitzender ACHSE e.V.  Oberin Doreen Fuhr, Vorsitzende der DRK- Schwesternschaft Berlin e.V.
11:20 – 11:40	<b>Erläuterung Open Space und Schwarzes Brett</b> (Themen für den nächsten Tag)	Lisa Biehl, ACHSE e.V.
11:40 – 12.40	<b>Good and Bad Practice I: “Vernetzung und Bindung”</b> <i>2 x 10 Minuten und 40 Minuten Nachfragen / Diskussion</i>  <b>Mitglieder auf Reisen – wer fährt mit?</b> Mehr Nähe, mehr Zeit innerhalb des eigenen Verbandes Weniger Aufwand und geteilte Kosten durch Vernetzung innerhalb der ACHSE?  <b>Vernetzung in alle Richtungen:</b> Selbsthilfe der Seltenen als Freier Träger der Jugendhilfe und Patienten-Patenmodell beim ZSE Netzwerk in NRW Vielleicht auch etwas für unseren Verband und / oder unsere Region?	Moderation: ACHSE  Peter Neunkirchen, Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe, e.V.  Richard Lange, Bundesverband Neurofibromatose / NF und Freunde e.V.
bis 14.00	<b>Mittagessen in Büffetform vor dem Hörsaal</b>	

Die Titel der Beiträge (Arbeitstitel) können sich teilweise noch ändern.

Danke für die Förderung des ACHSE Sommerkongress 2018 an



## ACHSE Sommerkongress 2018

**Gemeinsam Mehr Erreichen: Synergien und Gemeinsamkeiten - mehr Ressourcen für die „eigentliche Selbsthilfearbeit“**

### 1. Tag nachmittags

14:00 – 16:00	<p><b>Good and Bad Practice II und III: „Wissen und Kommunikation“</b> <i>4 x 10 Minuten und je Block 40 Minuten Nachfragen / Diskussion</i></p> <p><b>Lernort Selbsthilfe – ein Prozess, um den Verband von innen zu stärken</b> Organisationsentwicklung angepasst an den eigenen Verband</p> <p><b>Wir über uns – nicht nur eine Verbandszeitschrift</b> Wissen, was läuft und zeitsparend in Kontakt bleiben</p> <p><b>Hilfe – unsere Website treibt uns in den Wahnsinn</b> Erfahrungen mit Website-Entwicklung/ -Betreuung in der Selbsthilfe</p> <p><b>Kommunikation nach innen und außen – selten vielfältig</b> Informieren und sensibilisieren mit unterschiedlichen Formaten</p>	<p>Moderation: ACHSE</p> <p>Brigitte Stähle, Bundesverband Mukoviszidose e.V.</p> <p>Chris Leber, Bundesverband Williams-Beuren-Syndrom e.V.</p> <p>Andrea Dittler, Bundesverband Angeborene Gefäßfehlbildungen e.V.</p> <p>Bernd Hüsches, Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.</p>
	<b>Kaffeepause</b>	
16:30 – 17.30	<p><b>Good and Bad Practice IV: “ Zeit ist Geld; aber Zeit ist nicht käuflich”</b> <i>2 x 10 Minuten und 40 Minuten Nachfragen / Diskussion</i></p> <p><b>Jugendliche / Junge Erwachsene bei SoMA – aus eigener Erfahrung und mit viel SoJA</b> Selbstbewusstseinsorganisation</p> <p><b>Die Notfalldose</b> Notfallinformationen für Ersthelfer</p>	<p>Moderation: ACHSE</p> <p>Sabrina Horstmann, Sina Röcher, SoMA e.V.</p> <p>Prof. Helmut Jüngling, Stiff-Person Deutschland Vereinigung e.V.</p>
17.30 – 18.00	<b>Fazit im Plenum</b>	Dr. Jörg Richstein, ACHSE e.V.
18.00 – 20.30	<b>Gemeinsames Grillen</b> auf der Wiese der DRK Kliniken Berlin   Westend	Alle und mit Gästen

Die Titel der Beiträge (Arbeitstitel) können sich teilweise noch ändern.

Danke für die Förderung des ACHSE Sommerkongress 2018 an



## ACHSE Sommerkongress 2018

**Gemeinsam Mehr Erreichen: Synergien und Gemeinsamkeiten - mehr Ressourcen für die „eigentliche Selbsthilfearbeit“**

### 2. Tag

	<i>Geöffnet ab 8.30 Kaffee / Tee und kalte Getränke, Kekse / Obst</i>	
09.00	<b>Gemeinsam Mehr Erreichen</b> : Bisherige Ergebnisse des ACHSE Projekts, gefördert durch die Robert-Bosch-Stiftung	Lisa Biehl, ACHSE e.V.
09.30	<b>Eröffnung Open Space</b> Themen der Teilnehmer und Aufteilung der Räume, Erläuterung Open Space: 4 Grundsätze, 1 Regel und Ablauf	Moderation: ACHSE
10.00 – 12.30	<b>Selbstorganisierte Gruppen tagen</b> Inklusive Dokumentation und Ausfüllen des Vorhabenblattes	Verteilung auf 5 Räume – bei schönem Wetter sind auch weitere Workshops draußen denkbar
	<b>Mittagessen</b>	
14.00 – 15.30	<b>Plenum</b> Vorstellung der Gruppen-Ergebnisse inkl. Vorhaben-Pläne	Teilnehmer/innen
15:30 – 16:00	<b>Verabschiedung mit Kurzfazit</b>	Moderation: ACHSE
16:00	<i>Ende der Veranstaltung Ausklang mit Kaffee (- 16.30)</i>	